

SINTONIA E HARMONIA COM O OUTRO



Elias Santana

8 de Dezembro de 2011 03:52

"Hoje meu espelho disse que eu sou lindo, elegante, atraente e simplesmente o cara!"

Se ele me falasse o contrário eu quebrava ele! Rsrsrss

(no Facebook, dia desses às seis da manhã...)

**Eis o que aprendi,
procuro fazer e vou
compartilhar com
você e queira Deus
que eu possa ser
de alguma utilidade
para você hoje!**



Em



Segundo Goleman e a Inteligência Emocional, “a empatia nada mais é do que estabelecer-se uma sintonia emocional entre dois ou mais seres que se compreendem mutuamente, ou pelo menos, um compreende o outro em suas necessidades de afeição”.

INTONIA

Trata-se aqui de sintonizar nossas emoções e vibrar com elas em harmonia com as emoções de outra pessoa.



**E essa história de
expressão pela
emoção vem desde
cedo, muito cedo!**



TESTE DE INTELIGÊNCIA

$$6 + 4 = 210$$

$$9 + 2 = 711$$

$$8 + 5 = 313$$

$$5 + 2 = ?$$

**SE DESCOBRIR A RESPOSTA,
COMPARTILHE!**

bko



Um beijo.
De um homem e uma mulher?
Ou dois homens? Talvez duas mulheres?
Seriam elas negras? Ou um branco e um
pardo? Uma índia e um mulato?

Quem se importa?
São humanos, e o amor vem de dentro.

INCOMPATIBILIDADE

5:04



Bate louco, bate criminosamente
o coração mais do que a mente
bate o pé mais do que o corpo poderia
se você mentalizasse na folia
sabe lá se não seria
a solução pra de manhã pensar melhor
e caso fosse, a incompatibilidade
entre corpo e consciência
iria desaparecer, você não vê
como o corpo preparado
pode ser iluminado
como a luz de uma fogueira
que precisa se manter
e atingido pela plena consciência
de que o corpo em decadência
faz a tua consciência esmorecer
pelos poros elimina-se o que o corpo
não precisa
e não precisa pra pensar
abdicar desse prazer

se você dançar a noite inteira
não significa dar boeira de manhã
se alienar ou esquecer
é como a busca do supremo equilíbrio
num processo inteligente
sua mente clarear sem perceber

e a intelectualidade
pode dançar sem receio
descanso é pra alimentar
e trabalhar sem anseio
eu tô olhando pra ponta
mais não esqueço do meio
quem acha o corpo uma ofensa
falo sem demagogia
pode dançar essa noite
e amanhã pensar (quem diria?)
quem não entendeu eu lamento
quero que entenda algum dia



HARMONIA: UMA CONSTRUÇÃO DIALÉTICA



O Universo inteiro é uma incessante harmonização de energias e movimentos em sintonia!



MULHERES

**NÃO IMPORTA A ESPÉCIE:
QUANDO ELAS GRITAM, TU FICAS QUIETO!**

**EM CERTOS CASOS A HARMONIA É MANTIDA POR
MEDIDAS RADICAIS!**

**Estar em sintonia com o outro não é só
transmitir conteúdos!**

**Se faz através de muitas formas, como
veremos a seguir mas antes...**

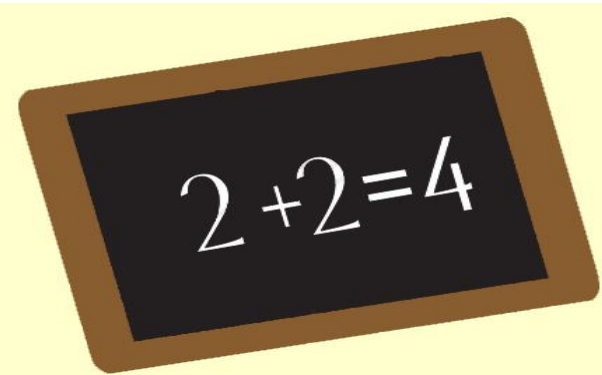
O ser humano precisa de sintonia, mesmo que varie a linguagem!



TOM DE VOZ

GESTOS





UMA ENORMIDADE DE ESTÍMULOS



SE ENCONTRAR O BEBÊ, COMPARTILHE...





EXPRESSÕES FACIAIS





To tão carente que
se eu estivesse
jogando futebol e o
juiz falasse "Você
fez falta" eu
abraçava ele.

**A COMUNICAÇÃO
NOS LIBERTOU DA
BARBÁRIE E A
ESTAMOS
PERDENDO!!!**

SINTONIA É ABRIR PORTAS PARA O UNIVERSO DO OUTRO!



CADA PORTA NO OUTRO

É UMA JANELA EM NÓS

MESMOS!

INTUIÇÃO

A close-up photograph of two hands, one larger and one smaller, clasped together in a supportive grip. The hands are positioned in the lower half of the frame, with the fingers interlaced. The background is a soft, out-of-focus white and light green, suggesting a clean, bright environment. The lighting is natural, highlighting the texture of the skin and the veins on the hands.

”Se sua intuição lhe diz para fazer algo que seus sentimentos confirmam ser o caminho certo para agir e, ao investigar os fatos, seu julgamento concorda que parece ser um movimento consistente, pode estar certo de um bom desfecho.”

Laura Day

Dê uma chance à sua intuição!



O olhar direto denota a sintonia com o outro, com se queira ou deseja relacionar-se. Se os sentimentos são aceitos e retribuídos, pode-se ter certeza de que há empatia entre ambas.

**SE SOUBESSE
QUE TINHA DE
TRABALHAR,
ESTUDAR,
LEVANTAR
CEDO ...TINHA
DADO O LUGAR A OUTRO
ESPERMATOZÓIDE.**





QUEM QUER PARTICIPAR AGORA DE UMA CERIMÔNIA SIMBÓLICA DE RECUPERAÇÃO DA ATENÇÃO NO OUTRO?



O estado de espírito positivo confirma a lei da atração dos pensamentos e dos sentimentos entre os afins.

VOCÊ ACREDITA EM AMOR À PRIMEIRA VISTA?



NÃO RARO, INCÊNDIOS NOS DEVORAM DE DENTRO PRA FORA...E NÃO DÓI!





SORRISO

a coisa mais fácil na vida é amar alguém.



a parte mais difícil é encontrar alguém que te ame de volta.



**Feed sem back
é igual a beijo não
correspondido, né?**

Faltou sintonia...

PRIMEIRA PREMISA PARA A SINTONIA

Entregue-se, de cara, ao
DESAFIO de começar a
ser a DIFERENÇA na vida
do outro!



**SEGUNDA PREMISA:
JAMAIS ESQUEÇA QUE...**

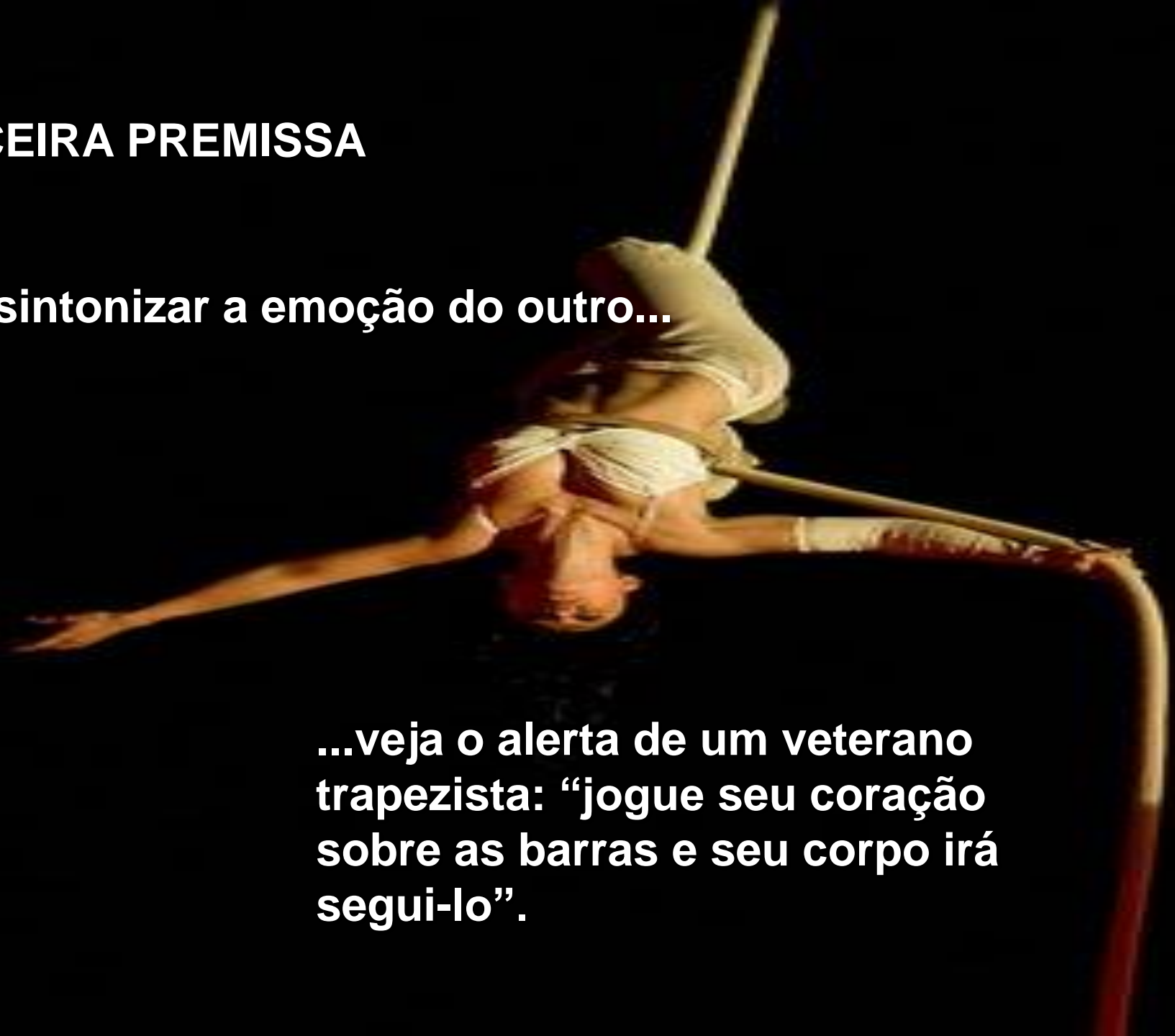
**Você e sua ATITUDE
podem ser a ponte entre
você e todos a quem
queira bem!**



TERCEIRA PREMISA

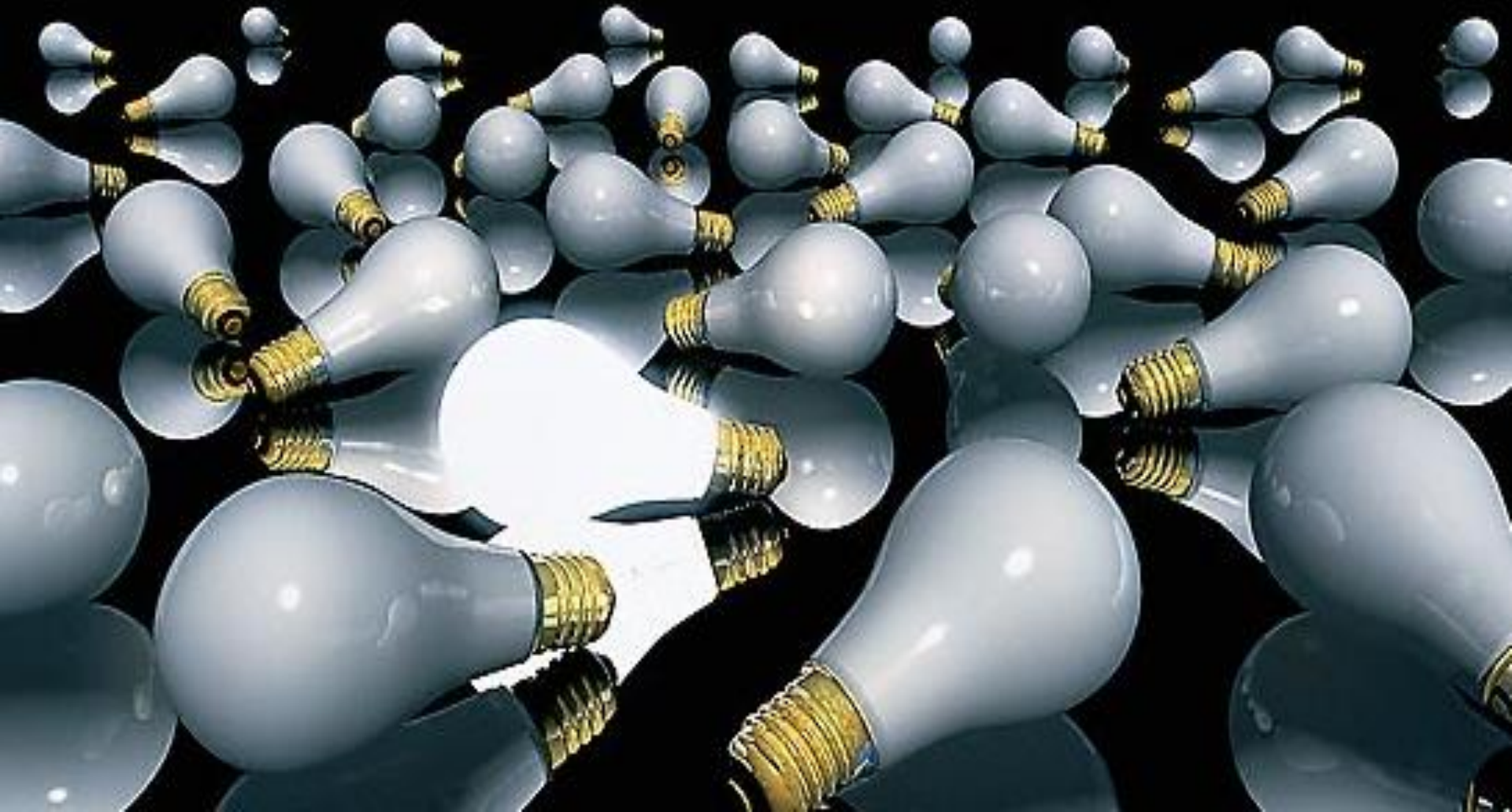
Para sintonizar a emoção do outro...

...veja o alerta de um veterano trapezista: “jogue seu coração sobre as barras e seu corpo irá segui-lo”.



QUARTA PREMISA

Seja luz intensa na vida das pessoas...**TODAS** as pessoas!



A close-up photograph of a hand sowing seeds into a field. The hand is positioned at the top right, with fingers slightly curled, releasing a stream of small, dark seeds that fall into a furrow in the soil. The background is a soft-focus field of golden-brown crops under a bright sky. The overall tone is warm and hopeful, symbolizing generosity and investment in the future.

QUINTA PREMISSA

Dê 100% de si e do que disponha!

**Seu MELHOR é como o outro se sente
MELHOR por SUA causa!**

Esta é uma atitude de DOAÇÃO!

SEXTA PREMISSA

Espelhar no outro é o reflexo de seu estado interior.



Através da sintonia emocional estabelecida, o outro pode extrair um grande prazer da sensação que você lhe causa!

**SÉTIMA E DEFINITIVA
PREMISSA**



**É PRECISO UM IMENSO E IRRESTRITO AMOR
PERMEANDO A RELAÇÃO COM O OUTRO!**

**A NATUREZA, A FÍSICA, A VIDA ENFIM PROVAM QUE
A SINTONIA É NATURAL!**

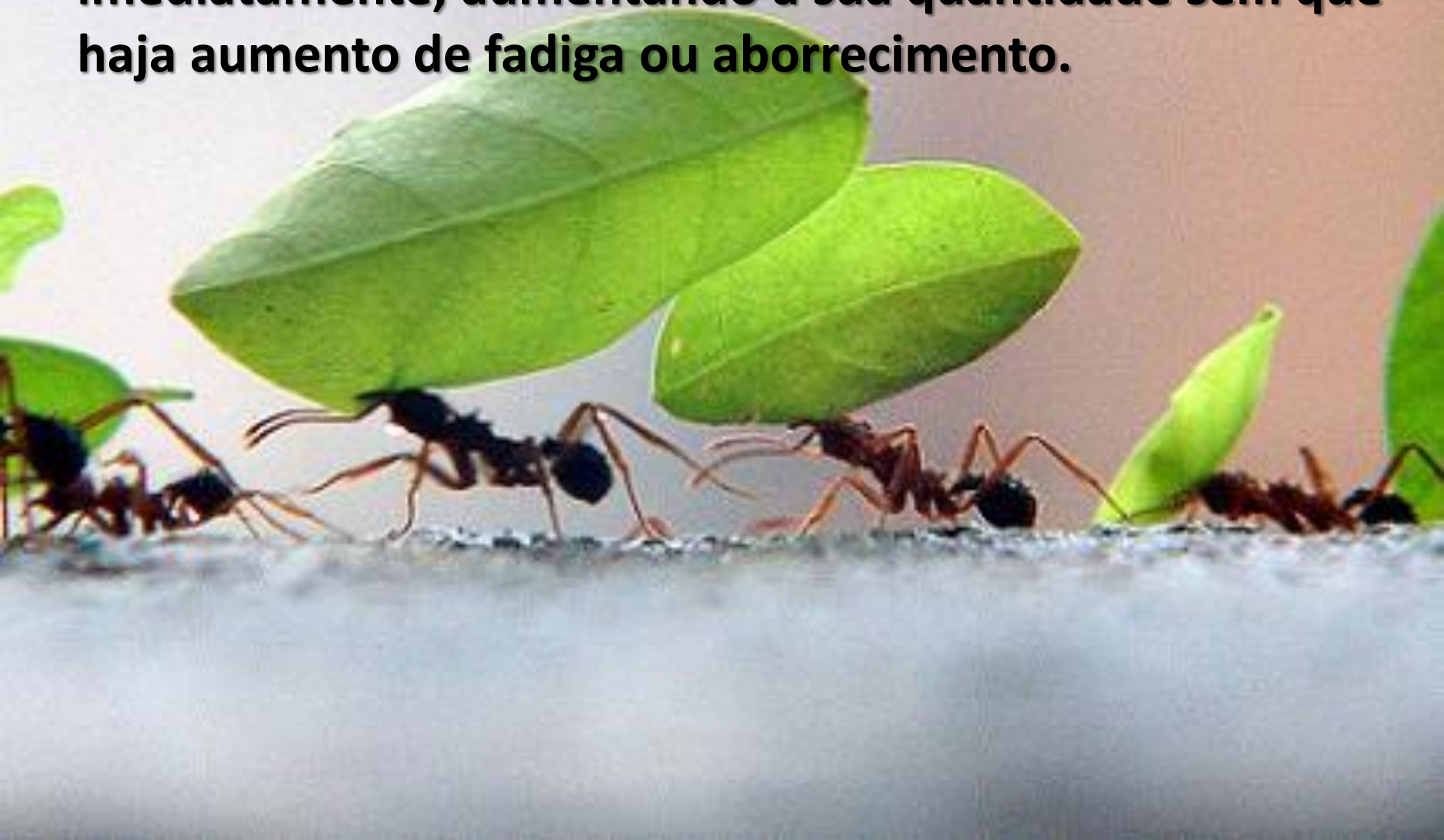
PRESTENÇÃO!!!



A man in a black jacket and cap and a woman in a grey patterned headscarf and black shirt are embracing on a stone wall. In the background, the flag of Israel is visible against a blue sky with clouds. The woman is holding a flag with red, white, and black horizontal stripes.

**Só a paz é
revolucionária**

Sempre que o elemento SINTONIA entra em qualquer tarefa que realizamos, a qualidade de trabalho melhora imediatamente, aumentando a sua quantidade sem que haja aumento de fadiga ou aborrecimento.



PARA TER UMA SINTONIA EFICAZ

- Tenha naturalidade e espontaneidade ao falar
- Trabalhe sua emoção e o entusiasmo
- Tenha uma postura correta diante das pessoas
- Fale **com** as pessoas e não para as pessoas
- Cuide do que disser porque pode ferir ou curar
- Preste atenção nas pessoas...TODAS!
- Respeite a norma culta da expressão
- Trate a todos com AMOROSIDADE
- Estabeleça vínculos emocionais





VIVENDO O
SENTIMENTO

Os obstáculos não devem impedir você. Se você se deparar com um muro, não vire e desista. Imagine como fazer para pular, atravessar ou dar a volta.

Michael Jordan

SINTONIZAR É FOCAR PROFUNDAMENTE O OUTRO!





**Seja generoso (a) na
doação do que seja,
tenha ou saiba e fará a
diferença na
vida das pessoas e elas
lhes serão
gratas a vida inteira!**

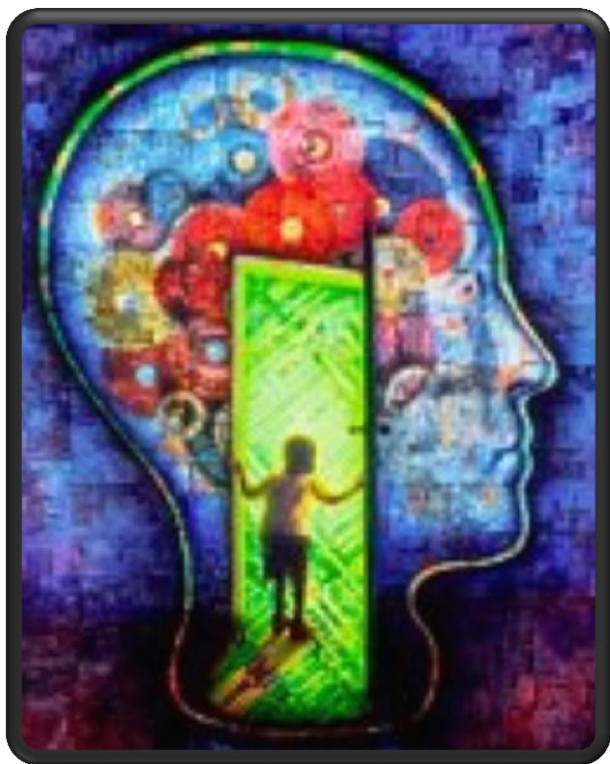
**Dê um pouco do seu ouro,
da sua prata!**



**TOME A INICIATIVA
DE VIBRAR A
ESCALA DA HARMONIA!**

**PENSE UNS SEGUNDINHOS
E DIGA O QUE É A FORMA
MAIS INTENSA,
PURA E HUMANA DE SINTONIA!**

**SINTONIZAR É ACESSO PROFUNDO AO MELHOR DO
OUTRO! A HARMONIA É RESULTANTE!**



5 REGRAS PARA TER UMA VIDA FELIZ



AMA A TI
MESMO



PRATICA O
BEM



PERDOA



NÃO PREJUDICA
NINGUÉM



SÊ POSITIVO



3 REGRAS SIMPLES:



NÃO
PROMETA
QUANDO
VOCÊ
ESTIVER
FELIZ



NÃO
RESPONDA
QUANDO
VOCÊ
ESTIVER
IRRITADO



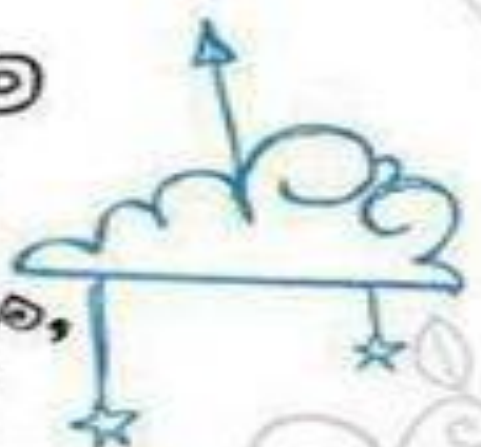

NÃO
DECIDA
QUANDO
VOCÊ
ESTIVER
TRISTE

**OLHE ASSIM PARA O OUTRO E VAI DAR CERTO!
EXPERIMENTE...DÓI NÃO!**





**UMA BOA ATITUDE PARA
QUE POSSAMOS USAR COMO
UMA REFERENCIA!**





HÁ UM TEMPO



EM QUE É PRECISO
ABANDONAR
AS ROUPAS USADAS,
QUE JÁ TÊM A FORMA
DO NOSSO CORPO,
E ESQUECER OS NOSSOS
CAMINHOS
QUE NOS LEVAM SEMPRE
AOS MESMOS LUGARES.

É O TEMPO DA

travessia:

E SE NÃO **OUSARMOS**

FAZÊ-LA, TEREMOS FICADO,
PARA **SEMPRE**,

À MARGEM DE NÓS MESMOS.

Fernando Pessoa



Sementeira



AMOR E SINTONIA RESULTAM NA PERFEIÇÃO DA OBRA DIVINA! ESTÁ MAIS QUE PROVADO QUE DEUS EXISTE E QUE ESSA HISTÓRIA DE SINTONIA ENTRE OPOSTOS SAIU DA CABEÇA DELE, NÉ?



FAÇA A SUA ESCOLHA!



C
amargura

Está acabando! Só mais um minutinho!



**Bem...cheguei até aqui...
dei tudo de mim...
tenho mais não...**



**...só amor por vocês!
Obrigado, gentes!**